

Νέα μέθοδος καταπολέμησης του καρκίνου του μαστού

Της Ελενας Καρανατση

Ουδέν κακόν αμιγές καλού. Ισχύει ακόμα και στον νευραλγικό τομέα της υγείας. Αν και η συχνότητα του καρκίνου του μαστού αυξήθηκε σημαντικά την τελευταία 20ετία στην Ελλάδα, έχουν μειωθεί οι θάνατοι χάρη στην εξέλιξη των διαγνωστικών και θεραπευτικών μεθόδων.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε χθες ο αναπληρωτής καθηγητής Χειρουργικής κ. Χρ. Μαρκόπουλος, με αφορμή τη διοργάνωση του 7ου συμποσίου για τον καρκίνο του Μαστού στην Αθήνα (Σάββατο, 2 Οκτωβρίου) περίπου 4.000 περιπτώσεις της νόσου αντιμετωπίζονται ετησίως στην Ελλάδα και περισσότερες από 1.200.000 σε όλο τον κόσμο. Έχει υπολογιστεί ότι κάθε 2,5 ώρες γίνεται μία διάγνωση καρκίνου του μαστού και κάθε έξι ώρες μία γυναίκα χάνει τη ζωή της από την ίδια ασθένεια, η οποία αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου γυναικών ηλικίας 40 - 49 ετών και τη δεύτερη αιτία θανάτου από κακόηθες νεόπλασμα.

Τα ενθαρρυντικά νέα είναι ότι σύγχρονες ορμονοθεραπείες αποδεικνύονται ύστερα από σχετικές μελέτες περισσότερο αποτελεσματικές στην καταπολέμηση της νόσου. Ειδικότερα, πρόκειται για τους «αναστολείς της αρωματάσης» (ενός ενζύμου που βοηθάει στην παραγωγή οιστρογόνων στις γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση). Με τη χρήση αυτών των ουσιών, αναστέλλεται η παραγωγή οιστρογόνων και επομένως ο πολλαπλασιασμός των καρκινικών κυττάρων.

Η μέθοδος αυτή εφαρμόζεται τα τελευταία δύο χρόνια στην Ελλάδα κυρίως σε μετεγχειρητικές και μεταστατικές φάσεις. Σήμερα, προτείνεται η χρήση των «αναστολέων αρωματάσης» και στο πρώιμο στάδιο της κακοήθειας. Αυτού του είδους η θεραπεία φαίνεται πως διαθέτει περισσότερα πλεονεκτήματα από την παραδοσιακή ταμοξιφένη που χρησιμοποιείται ευρέως τα τελευταία είκοσι χρόνια και κοστίζει 15 ευρώ η μηνιαία θεραπεία. Αρκετά ακριβότερη είναι η ορμονοθεραπεία με αναστολείς αρωματάσης (περίπου 120 ευρώ το μήνα).

«Ένα άλλο υποσχόμενο φάρμακο, το οποίο έχει λιγότερες παρενέργειες στον γυναικείο οργανισμό, είναι η φουλβεστράνη, η οποία έχει αντιοιστρογονική δράση και αναμένεται να κυκλοφορήσει στη χώρα μας την 1η Οκτωβρίου», επισημαίνει ο παθολογοανατόμος κ. Α. Πολύζος.

Όσον αφορά στη διάγνωση, η πλέον σύγχρονη, ακριβής αλλά και... ακριβή μέθοδος ακούει στο όνομα μαγνητική μαστογραφία και προς το παρόν τη διαθέτουν τέσσερα ιδιωτικά θεραπευτήρια και κανένα δημόσιο νοσοκομείο. «Η δυνατότητα του μηχανήματος έγκειται στο ότι καταγράφει με κάθε λεπτομέρεια όλες τις αγγειώσεις του μαστού και επομένως παρέχει πληρέστερη εικόνα», τονίζει ο κ. Μαρκόπουλος.

Σε τι υπολείπεται η Ελλάδα στον τομέα της καταπολέμησης του καρκίνου του στήθους; «Ενώ στην Ευρώπη υπάρχουν ειδικοί χειρουργοί του μαστού, στην Ελλάδα τις επεμβάσεις τις πραγματοποιούν όλοι οι χειρουργοί. Επιπλέον, χρειαζόμαστε ποιοτικούς ελέγχους των μαστογράφων, για να διασφαλίσουμε την αξιοπιστία τους», καταλήγει ο κ. Μαρκόπουλος.